

Gør Sund Maj 2020



Opfordring:

Vær i bevægelse mindst 1 time om dagen 😊

Og husk ! Forebyg smitte mod ny coronavirus – COVID 19

Program:

Søndag, 03.05.20:

Idrætshallen kl. 15.00-16.30: Familiesport med forskellige aktiviteter

Arrangør: Narsap Timersortarfia og Forebyggelseskonsulent

Mandag, 04.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Idrætshallen, kl. 17.00: Motionsløb.

Arrangør: Forebyggelseskonsulent

Onsdag, 06.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Medborgerhus, kl. 19.00: Gå tur efter aftensmaden.

Arrangør: Forebyggelsesudvalget

Fredag, 08.05.20: Bededag

Søndag, 10.05.20:

Idrætshallen kl. 15.00-16.30: Familiesport med forskellige aktiviteter

Arrangør: Narsap Timersortarfia og Forebyggelseskonsulent

Mandag, 11.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Idrætshallen, kl. 17.00: Motionsløb.

Arrangør: Forebyggelseskonsulent

Onsdag, 13.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Medborgerhus, kl. 19.00: Gå tur efter aftensmaden.

Arrangør: Forebyggelsesudvalget

Fredag, 15.05.20: FN's Familiedag:

Hav en god oplevelse som familie hele dagen ♥

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Lørdag, 16.05.20:

Ved Forsamlingshuset, kl. 10.00: Oprydning i byen, "No Plastik" og Bygge legeplads i Kuukkasik. Vi starter med fælles morgenmad.

Arrangør: Lokal Udvalg, Forebyggelseskonsulent

Idrætshallen kl. 19.00-20.30: Familiesport med forskellige aktiviteter

Arrangør: Narsap Timersortarfia og Forebyggelseskonsulent

Søndag, 17.05.20:

Kuukkasik, nal. 10.00: Forsat med at bygge legeplads. Vi starter med fælles morgenmad.

Arrangør: Lokal Udvalg

Mandag, 18.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Idrætshallen, kl. 17.00: Motionsløb.

Arrangør: Forebyggelseskonsulent

Onsdag, 20.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Medborgerhus, kl. 19.00: Gå tur efter aftensmaden.

Arrangør: Forebyggelsesudvalget

Torsdag, 21.05.20: Kristi Himmelfarsdag

Fredag, 22.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Lørdag, 23.05.20:

Ved A 34, kl. 13.00: Udendørs madlavning og te og kaffe.

Arrangør: Kultur, Fritid og Forebyggelses afdeling i Narsaq

Søndag, 24.05.20:

Ved INUILI, kl. 13.00: Vandretur til Tasiigaat, hvor alle deltager også skal tage billede op i toppen og der uddeles små madpakke

Arrangør: Forebyggelseskonsulent

Idrætshallen kl. 15.00-16.30: Familiesport med forskellige aktiviteter

Arrangør: Narsap Timersortarfia og Forebyggelseskonsulent

Mandag, 25.05.20: Landsdækkende rygfri uge:

Vi skal opfordre borgerne om ikke at ryge.

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Idrætshallen, kl. 17.00: Motionsløb.

Arrangør: Forebyggelseskonsulent

Onsdag, 27.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Ved Medborgerhus, kl. 19.00: Gå tur efter aftensmaden.

Arrangør: Forebyggelsesudvalget

Fredag, 29.05.20:

Klub Qaqqavaarsuk, kl. 13.00: Forskellige aktiviteter for børn inde i klubben og udenfor (der er særskilt program i klubben)

Arrangør: Klub Qaqqavaarsuk's personale

Vel mødt !

Forebyggelseskonsulent
Kommune Kujalleq, Narsaq

