

## Hvad er demens?

Demens er at hjernen bliver svagere på grund af en sygdom. Symptomerne er at man begynder at glemme og at man har problemer med at fokusere. Et af symptomerne kan være, at man har nedsat stedsans, mindre overblik, samt problemer med at tale og forstå samt en ændring af: personlighed, humør og adfærd. Ordet demens bruges først når ens kunnen er blevet værre end den var før. Sygdommen benævnes Alzheimers sygdom.

Demens kan ramme alle i voksenalderen og det bliver mere almindeligt når man er aldrende. Derfor er de fleste demensramte ældre mennesker. Men demens er normalt ikke et kendetegn ved at man er gammel, men det er et symptom på hjernesygdom som kan skyldes andre årsager. Selvom demens oftere rammer de ældre, er der mange mennesker der forbliver kløgtige igennem deres liv.

## Den demensramte bliver ofte uformående på disse områder:

- At lave sætninger.
- At kunne huske, især korttidshukommelsen bliver dårligere.
- At kunne skelne mellem dag og nat.
- At fare vild på velkendte steder.
- At blive ubeslutsom.
- At miste motivationen.
- At blive trist og let frustreret.
- At miste interessen for hobbyer.

## Mellemstadie i sygdommen.

- At blive glemsom, især det der lige er sket og navne.
- Vedkommende kan ikke længere leve alene da vedkommende har problemer.
- Vedkommende kan ikke udføre madlavning, rengøring og gå på indkøb.
- Vedkommende har hårdt brug for andres hjælp.
- Vedkommende får brug for hjælp til sin personlige hygiejne, f.eks. til toiletbesøg, bad og til at tage tøj på.
- Det bliver sværere at tale.
- Vedkommende går tit uroligt rundt eller begynder at opføre sig udenfor normen.
- Vedkommende begynder at fare vild i hjemmet eller udenfor hjemmet.
- Vedkommende begynder at se ting.

## Sidste stadie i sygdommen.

- Det bliver svært at spise for den demente.
- Den demente kan ikke længere genkende familie, venner og almindelige møbler.
- Den demente kan ikke huske traditioner og normer.
- Den demente farer vild i hjemmet.
- Den demente får svært ved at gå.
- Den demente får ufrivillig vandladning.
- Den demente bliver upassende i opførsel også på offentlige steder.

- Den demente bliver rullestolsbruger eller sengeliggende.

## Kan man behandle sygdommen?

Nej. Man har endnu ikke fundet en behandling mod Alzheimers.

## Hjælp den demensramte med at bibeholde sin stolthed.

Lad være med at glemme at personen du plejer stadig har følelser. Personer med Alzheimers kan blive bekymrede af din eller andres snak så snak derfor ikke om vedkommendes tilstand når han/hun hører med.

## Forebyg konflikter.

Al konflikt vil bare blive belastende for dig og den sygdomsramte. Lad vær med at sætte ord på de mislykkede ting og opfør dig roligt. Hvis du bliver vred vil det bare forværre situationen. Husk at det omhandler sygdommen og den sygdomsramte kan ikke gøre for det.

## Vær let at forstå/læse.

Tal, så den demensramte kan forstå dig. Lad være med at give vedkommende for mange valgmuligheder.

## Vær munter.

Grin med den demensramte og (ikke ad den demensramte). Når du er munter kan du gøre tingene lettere for dig og den sygdomsramte.

## Kommunikation.

- Tal tydeligt, roligt og hav dit ansigt vendt mod vedkommendes ansigt eller der hvor vedkommende kan se dig.
- VIS OMSORG OG KÆRLIGHED.