

## Puigortunngorneq suua?

Puigortunngorneq tassaavoq nappaammik peqquteqartumik qaratsap sanngiillinera. Iisarnaataasarput puigortalerneq ukkassiniarnermillu ajornartorsiulerneq. Tamakku ilagisinnaavaat sumiissutsimik malussarinnerup annikillinera, ataatsimut isiginnissinnaanerup annikillinera aammalu siulliulluni iliuuseqarsinnaanikkut, oqalunniarnikkut paasinninniarnikkullu ajornartorsiutit kiisalu inuttut kinaassutsip isumagisaarnerup pissusilersornerullu allanngornerat. Oqaaseq puigortunngorneq aatsaat atorneqartarpoq pissutsit qanoq pisinnaasaqarsimanermut sanilliullugit ajorsisimagaangata.

Puigortunngorneq inersimasuni qassinilluunniit ukiulinni atugaasarpoq, ukioqqortusiartornerlu ilutigalugu nalinginnaneruleriartortarluni. Taamaattumik puigortunngorsimasut amerlanerit utoqqaasarput. Puigortunngornerli nalinginnaasumik utoqqaasutsimut ilisarnaataangilaq, qaratsakkulli nappaateqarnermut, assigiinngitsorpassuarnik peqquteqarsinnaasumut, takussutissaalluni. Puigortunngorneq utoqqarni atugaanerusaraluartoq inuit amerlanersaat inuunertik tamakkerlugu silassorissuusarput.

## Puigortunngortoq ukunanga piginnaasakillisarpoq:

- Oqaaseqatigiiliornissamut.
- Eqqaamasinnaassuseqarnermut, pingaartumik piffisani sivikinnerusuni.
- Ullup unnuallu immikkoortinnissaanut.
- Sumiiffinni nalunngisamini tammartajaartarpoq.
- Aalajangiinissamut tunuarsimaartarpoq.
- Sorusussuseeruttarpoq.
- Nikallungalerlunilu kamaqqajaalertarpoq.
- Sunngiffimmi sammisassanut soqutigisaanullu kajumissuseeruttarpoq.

## Nappaatip qiteqqunnera

- Puiguttulersarpoq, pingaartumik qanittumi pisut atillu eqqarsaatigalugit.
- Ajornartorsiuteqarami kisimi inuusinnaajunnaartarpoq.
- Nerisassiorsinnaanani, eqqiaasinnaanani pisiniarfiliarsinnaananiunniit.
- Allanit ikiorneqarnissamut pisariaqartitsilluinnartarpoq.
- Imminut eqqiluisaarnissamut ikiortariaqartarpoq, soorlu anartarfiliarnermut, uffarnermut atisalersornermullu.
- Oqalunniarnera ajorsiertortarpoq.
- Eqqissiveqanngitsutut angalaaginaqqajaalersarpoq imaluunniit allatut pissusissarinngisamik pissusilersortarpoq.
- Angerlarsimaffimmi avataanilu tammatajaartalersarpoq.
- Takusuusisalerluni.

## Nappaatip naggataata tungaa

- Neriniarnissi ajornakusoortittarpaa.
- Ilaqutaasut, ikinngutit, pequttallu ilisimalluakkat ilisarisinnaanagit.
- Ileqqut eqqaamasinnaanagit, taamatullu qanoq pissusilersornissaq.

- Angerlarsimaffimmi tammartajaaneq.
- Pisunniarneq ajornakusoortillugu.
- Piumassuserinngisamik perusersartalerneq.
- Tamanut ammasuni pissusilersornerit tulluanngitsoq.
- Issiavimmi assakaasulimmiittualerneq siniffimmiittualernerluunniit.

## Nappat katsorsarneqarsinnaava?

Naamik. Mannakkorpiaq Alzheimerimik nappaateqarnermut katsorsaataasinnaasimik nassaasaqanngilaq.

## Puigortunngortoq ataqqinassuserminik attassiinnarnisaanut ikioruk.

Puigoqinagu inuk paaqqutarisat suli misigissuseqarmat. AN-imik atugaqartut illit allalluunnit oqaluuserisaat pillugit isumaalulersinnaammata pappaateqartoq tusaatillugu qanoq innera eqqartoqinagu.

## Aaqqiagiingissutinik pitsaaliuineq.

Aaqqiagiingissutit suugaluartulluunniit ilinnut nappaateqartumullu asuli artukiisarput. Iluatsitsinngitsoornerit oqaasertalersooqinagit eqqissisimasumillu pissusilersorit. Kamaleraluaruit ajorseriaannassaaq. Eqqaamallugu nappaat pineqarmat nappaateqartorlu pisuunani.

## Paasiuminartumik iliorneq

Puiortortup paasisinnaasaanik oqalugit. Amerlavallaanik qinigassiinnaveersaaruk.

## Qiimasaarneq.

Puiortorto illaqtigiuk ( illaruaatiginagu). Qiimasaarneq ilinnut nappaateqartumullu oqilisaassisinnaavoq.

## Attaveqaqatigiinneq.

- Ersarissumik, kigaatsumik, kiinnat kiinaanut saatillugu isigisinnaasaaniillutit oqaluuttaruk.
- QANILAASSUSERMIK ASANNINNERMILLU TAKUTITSIGIT,