



KOMMUNE KUJALLEQ

POSTBOKS 514 · 3920 Qaqortoq

Atuarfeqarnermut, Meeqquveqarnermut Nutaaliornermullu Ingerlatsivik

Skole, - Daginstitutions, - og Innovationsforvaltningen

Kommune Kujallermi meeqqat nerisagarnerannut politikki

Meeqqap alliertortarnera sukkasuumik pisarpoq. Meeraq eqeersimaartuuvoq sukkasuumillu ineriartortarluni, taamaattumik meeraq ullup ingerlanerani, unnukkorsiorneranni allanngorartunik peqqinnartunik tangeqarluartunillu nerisagartinnissaa angajoqqaat akisussaaffigaat.

Kommune Kujallermi meeqqat peqqinnartumik nereriaaseqarnissaat anguniarlugu immikkoortunut pingasuni allaqqasuni (neqitortartunut, uumasuninngaanneersunit nerisagangitsunut/neqitornaveersaatut aammalu sapigalinnut) innersuussutit malinneqarnissaat pingaaruteqarpoq.

1. Neqitortartunut

”Nerisagarnermut timigissarnermullu siunnersuisoqatigiit innersuussutaat” ukuusut malinneqarnissaat pingaaruteqarpoq:

1. Allanngorartunik nerisarit
Innersuussut siulleq pingarnerpaarlu
2. Kalaallit nerisassaataannik nerisarit; akulikitsunik aalisakkanik aalisakkanillu qallersuusianik Ukiup ingerlanera malittariuk aamma immami nunamilu uumasut paarlakajaartakkit. Nunatta paarnai naatitaalu atortakkit. Ullup qeqqasiornermi aamma aalisakkanit qallersuusiat atortakkit.
3. Ullut tamaasa naatitartorit paarmartorlutillu
Suliartuleraangavit imaluunniit atuariartuleraangavit paarnamik naatitamilluunniit nassartarit. Kissartumik nerinermi tamatigut naatitanik akoqartinnissaat ileqqunngortiguk. Paarnat naatitallu qerisut nutaatulli pitsaatigipput
4. Ullaakkorsioruit ullup qeqqasioruillu akoqarluartunik fuldkornilini iffiartorit.
Iffiat iffiukkanit qaqortunit qaarsillarnarnerupput. Knækbrødit seqummaluttunik sanaat aamma pitsaasuupput. Qaqorteqqasut, pastat naatsiaallu kissartunik nerinermi paarlakajaattakkit.
5. Eqqarsarluarlutit orsutortarit

Orsoq sipaaruk: Iffiukkap taninnerani tarngut kiliortaruk. Immuk, immussuaq neqit qallersuutissallu annikitsumik orsullit toqqartakkit. Iganermi naasunit margarine imaluunniit naasunit olia atortakkit.

6. Sukkulinnik, mamakujunnik, chipsinik kaaginillu annikinnerusumik nerisarit
Sukkoqanngitsunik imaaluunniit annikinnerusumik sukkulimmik kaffisortarit tiitortarillu. Paarnat iffiukkallu mamakujuttunit, chipsinik kaaginillu qaarsillarnarnerupput. Sapaatip akunneranut ulloq ataasiinnaq chipsitortarit mamakujuttutarillu.
7. Imermik imertarit –saftimik sodavandinillu annikinnerusumik imertarit
Imeq kuummersoq imerlu nillarissoq imertaruk. Saftit sodavandillu annertuumik sukkumik akoqarput taamaattumillu piffinni aalajangersimasuni akuttusuunik atornissaat innersuus-sutigineqarput.
8. Akulikitsumik nerisarit, ingasaannaguli
Ullormut pingasoriarlutit nerisarfinni pingaarnerni nerisarit. Ullaakkorsiorneq ullormut aallarniutigalugu pitsaasuvoq. Aamma ullup ingerlanerani annikitsukkaarlugit nerisarit, paarnaq imaluunniit naatitaq, knækbrød imaluunniit aalisakkat panertut.
9. Ullormut minnerpaamik nal. ak. ataaseq aalasarit
Aalaneq tassaasinnaavoq pisulluni/sikkilerluni suliarorneq, piniariarneq, eqqiaaneq, timersorneq, arsarujorneq allarpasuillu.
10. Suut nerinerlugit eqqarsaatigisaruk
Nerinerlutit ileqqorisatit niuernerme aallartittarput. Peqqinnartunik pisisarit. Meeqqatit peqatigalugit igasarit. Unnukkut nerineq ilaqutariinni katersuuffinngortiguk.

2. Uumasuninngaanneersunik nerisaqanngitsut neqitornaveersaartullu (veganerit aamma vegetarit)

2.1. Uumasuninngaanneersunit nerisaqanngitsut (veganer)

Sundhedsstyrelsi meeqqanut ukioqanngitsuniit marlunnik ukiulinnut veganeriuunissaat innersuutinngilaa. Taamaammat tamanna meeraaqqerivinni eqqumaffigineqarnissaa pingaarpoq.

Meeqqat uumasuninngaanniit nerisaqartitaangitsut peqqinnissaqarfik, meeqqamik paaqqutarinnittut sulisullu meeqqap nerisaqarnera pillugu pilersaarusoqatigiissapput malitassaminnik.

2.2. Neqitornaveersaartut (vegetar)

Meeqqat neqitornaveersaartut peqqinnissaqarfik, meeqqamik paaqqutarinnittut sulisullu meeqqap nerisaqarnera pillugu pilersaarusoqatigiissapput malitassaminnik.

2.3 Isumassarsiorfissaq

Sundhedsstyrelsep nittartagaani paasissutissat assigiinngitsut allaqqasut isumassarsiorfittut atoqqunarput.

<https://www.sst.dk/da/viden/ernaering/ernaering-til-spaedboern/vegetarisk-og-vegansk-kost>

3. Sapigallit

Sulisut angajoqqaatut paaqqutarinnittut peqatigalugit meeqqap sapigai aallaavigalugit pilersaarusiortoqartassaaq. Pilersaarusiorterlu aallaavigalugu meeraq nerisinnerqartassalluni.